

# « VIEILLIR SANS ENTRAVES »

**Christiane BEAUMELLE**

Responsable de l'association Cocon3S

**Animera un ciné-débat**

**USINE DE LA REDONNE**

**Le Flayosquet 83780 FLAYOSC**

<http://www.usinedelaredonne.org>

**Samedi 18 janvier 2014 à 19H30**

(Entrée libre. Repas partagé type auberge espagnole)

Aujourd'hui, la majorité d'entre nous travaille encore, mais nous sommes tous plus ou moins rattrapés par la réalité du vieillissement de nos proches. Alors à chaque fin de repas festif, on se dit qu'on aimerait bien vieillir dans de meilleures conditions que nos aînés. Ce n'est pas l'angoisse qui nous guide, mais la prise de conscience des enjeux à venir sur les plans social, affectif et économique.

Comment faire pour :

- Mettre en place une alternative au vieillir chacun chez soi, tant que c'est possible, et, être pris en charge par la famille ou une structure, quand l'autonomie se réduit.

- Créer et faire vivre des lieux de vie privés et/ou collectifs, dans le but de permettre à chacun d'aller jusqu'au bout de son chemin dans un environnement libre, combatif, laïc, créatif et solidaire.

Même si ces questionnements peuvent être largement partagés, nous ne mettons pas forcément tous la même chose dans ces mots.

Même si la gestation et la mise en place d'un projet collectif est enthousiasmante, c'est toutefois long et compliqué :

- Quelle forme?** Appartements, maison, résidence, hôtel associatif, domaine, réhabilitation ou construction neuve.. ?

- Où ?** Centre-ville, périphérie proche, campagne...

- Comment faire financièrement ?** Mobiliser des bailleurs publics, investir à plusieurs, regrouper des investisseurs et des locataires...

- A combien et avec qui?**

- Quel équilibre entre les lieux et activités collectives et la vie privative ?**

Plusieurs expériences existent, les anglo-saxonnes étant les plus anciennes (Allemagne, Angleterre et Belgique), mais depuis une dizaine d'années plusieurs associations françaises ont vu le jour. La plus active s'appelle les «Cocon3S» (Cocon Solidarité Seniors Solos) dont le réseau propose soutien et outils pour franchir les différentes étapes d'un projet.